

# Bipolar?

Selbsthilfegruppe für Betroffene  
mit bipolarer Erkrankung  
(manisch-depressiv) im Raum  
Schweinfurt



## Wir helfen uns selbst!

Wir treffen uns jeden  
1. und 3. Montag im Monat von 19.00 – 20.30 Uhr  
Gruppenraum Weitblick, St.-Anton-Straße 8

Info unter Telefon:0176/96363712 oder E-mail: bipolar-sw@gmx.de  
Internet: [www.bipolar-sw.de](http://www.bipolar-sw.de)

doc/2023

# Bipolar?

Selbsthilfegruppe für Betroffene  
mit bipolarer Erkrankung  
(manisch-depressiv) im Raum  
Schweinfurt



## Wir helfen uns selbst!

Wir treffen uns jeden  
1. und 3. Montag im Monat von 19.00 – 20.30 Uhr  
Gruppenraum Weitblick, St.-Anton-Straße 8

Info unter Telefon:0176/96363712 oder E-mail: bipolar-sw@gmx.de  
Internet: [www.bipolar-sw.de](http://www.bipolar-sw.de)

doc/2023

# Bipolar?

Selbsthilfegruppe für Betroffene  
mit bipolarer Erkrankung  
(manisch-depressiv) im Raum  
Schweinfurt



## Wir helfen uns selbst!

Wir treffen uns jeden  
1. und 3. Montag im Monat von 19.00 – 20.30 Uhr  
Gruppenraum Weitblick, St.-Anton-Straße 8

Info unter Telefon:0176/96363712 oder E-mail: bipolar-sw@gmx.de  
Internet: [www.bipolar-sw.de](http://www.bipolar-sw.de)

doc/2023

# Bipolar?

Selbsthilfegruppe für Betroffene  
mit bipolarer Erkrankung  
(manisch-depressiv) im Raum  
Schweinfurt



## Wir helfen uns selbst!

Wir treffen uns jeden  
1. und 3. Montag im Monat von 19.00 – 20.30 Uhr  
Gruppenraum Weitblick, St.-Anton-Straße 8

Info unter Telefon:0176/96363712 oder E-mail: bipolar-sw@gmx.de  
Internet: [www.bipolar-sw.de](http://www.bipolar-sw.de)

doc/2023

## - Was ist eine bipolare Erkrankung?

Die bipolare Erkrankung ist eine ernste Stimmungs- und Antriebskrankheit des Nervensystems.

**Sie sind nicht alleine!** In Deutschland sind ca. 2 Millionen Menschen betroffen.

## Worüber sprechen wir in der Selbsthilfegruppe?

- Probleme mit Angehörigen und Arbeitskollegen
- Erfahrungen mit Ärzten und Psychologen
- Schwierigkeiten mit Ämtern, Krankenkasse etc.

## Was sind unsere Ziele in der Selbsthilfegruppe?

- Unterstützung während und nach Krisen
- Wissen über die Krankheit vermitteln
- Austausch mit anderen Betroffenen
- ... und vieles mehr! Ziele gemeinsam erreichen!

## Was machen wir noch?

- Ausflüge, Minigolf, Theaterbesuche usw.
- jährlich einen Referentenabend.

Da oft sehr persönliche Dinge besprochen werden, besteht **absolute Schweigepflicht** nach außen!  
Gruppe **nur** für **Betroffene!**

doc/2023

## - Was ist eine bipolare Erkrankung?

Die bipolare Erkrankung ist eine ernste Stimmungs- und Antriebskrankheit des Nervensystems.

**Sie sind nicht alleine!** In Deutschland sind ca. 2 Millionen Menschen betroffen.

## Worüber sprechen wir in der Selbsthilfegruppe?

- Probleme mit Angehörigen und Arbeitskollegen
- Erfahrungen mit Ärzten und Psychologen
- Schwierigkeiten mit Ämtern, Krankenkasse etc.

## Was sind unsere Ziele in der Selbsthilfegruppe?

- Unterstützung während und nach Krisen
- Wissen über die Krankheit vermitteln
- Austausch mit anderen Betroffenen
- ... und vieles mehr! Ziele gemeinsam erreichen!

## Was machen wir noch?

- Ausflüge, Minigolf, Theaterbesuche usw.
- jährlich einen Referentenabend.

Da oft sehr persönliche Dinge besprochen werden, besteht **absolute Schweigepflicht** nach außen!  
Gruppe **nur** für **Betroffene!**

doc/2023

## - Was ist eine bipolare Erkrankung?

Die bipolare Erkrankung ist eine ernste Stimmungs- und Antriebskrankheit des Nervensystems.

**Sie sind nicht alleine!** In Deutschland sind ca. 2 Millionen Menschen betroffen.

## Worüber sprechen wir in der Selbsthilfegruppe?

- Probleme mit Angehörigen und Arbeitskollegen
- Erfahrungen mit Ärzten und Psychologen
- Schwierigkeiten mit Ämtern, Krankenkasse etc.

## Was sind unsere Ziele in der Selbsthilfegruppe?

- Unterstützung während und nach Krisen
- Wissen über die Krankheit vermitteln
- Austausch mit anderen Betroffenen
- ... und vieles mehr! Ziele gemeinsam erreichen!

## Was machen wir noch?

- Ausflüge, Minigolf, Theaterbesuche usw.
- jährlich einen Referentenabend.

Da oft sehr persönliche Dinge besprochen werden, besteht **absolute Schweigepflicht** nach außen!  
Gruppe **nur** für **Betroffene!**

doc/2023

## - Was ist eine bipolare Erkrankung?

Die bipolare Erkrankung ist eine ernste Stimmungs- und Antriebskrankheit des Nervensystems.

**Sie sind nicht alleine!** In Deutschland sind ca. 2 Millionen Menschen betroffen.

## Worüber sprechen wir in der Selbsthilfegruppe?

- Probleme mit Angehörigen und Arbeitskollegen
- Erfahrungen mit Ärzten und Psychologen
- Schwierigkeiten mit Ämtern, Krankenkasse etc.

## Was sind unsere Ziele in der Selbsthilfegruppe?

- Unterstützung während und nach Krisen
- Wissen über die Krankheit vermitteln
- Austausch mit anderen Betroffenen
- ... und vieles mehr! Ziele gemeinsam erreichen!

## Was machen wir noch?

- Ausflüge, Minigolf, Theaterbesuche usw.
- jährlich einen Referentenabend.

Da oft sehr persönliche Dinge besprochen werden, besteht **absolute Schweigepflicht** nach außen!  
Gruppe **nur** für **Betroffene!**

doc/2023